

Keho ja mieli tasapainossa • Lehti liikkuvan ihmisen hyvinvointiin



CMS-klubilaisten
jäsenedut liitteessä
s. 73-81

**Mela
kateissa?**

Keittiössä Hannu-Pekka Björkman

Lyonelaisen ankan-
maksan jäljillä

Hikistä menoa Byron Bayssa

Huippuhihtäjä
Aino-Kaisa Saarinen

Tasapainoilua ilman suksia

Kesäpäivän
kauneudeksi • Maan
mineraalit meikeissä
• Trendikkäänä
tenniskentällä



Footbag s. 9

Testissä polku-
pyörätietokoneet s. 24

TÄSSÄ NUMEROSSA LAJEINA Bikram-jooga • Melonta • Tennis • Cable wakeboarding

3/2009 | 6,90 € | www.youlehti.fi

PAL.VO 2009-29



6 414888 145250

acacom

KAUNISTU maan mineraaleilla

Mineraalimeikit ovat saaneet nimensä maan mineraaleista, joita käytetään meikeissä väriaineina. Koostumus on yleensä jauhemainen, mutta joskus sitomiseen käytetään kasvipohjaisia vahoja. Mineraalimeikit sopivat hyvin liikkujalle, sillä ne ovat kevyitä, hengittäviä ja kestäviä.

MINERAALIMEIKEISSÄ EI KÄYTETÄ LAINKAAN synteettisiä väriaineita tai mineraaliöljyjä. Mineraaliöljy on kosmetiikkateollisuuden käytetyin öljypohja. Sitä syntyy petrokemianteollisuudessa öljyn ja bensiinin sivutuotteena. Mineraaliöljyn sanotaan tukkivan ja kuivattavan ihoa, ja sen vältteleminen on monille tärkein syy käyttää luonnonmukaisia mineraalimeikkejä.

Suomalaisia mineraalimeikkikauppoja:

-  www.valanni.fi
-  www.mineralissima.com
-  www.essentialnaturale.com

Mineraalimeikeissä INCI-lista eli ainesosaluettelo on tavanomaista lyhyempi. Yleisimmät ainesosat ovat

- sinkkioksidi: valkoinen väriaine, aurinkosuoja, hoitaa ihoa
- rautaoksidi: punertava väriaine
- titaanioksidi: valkoinen väriaine, aurinkosuoja
- kromioksidi: vihreä väriaine
- mica: perinteinen japanilainen pigmentti, helmiäisvalkoinen

Näin teet kauniin meikkipohjan jauhemaisella meikillä:

- Aloita hyvin pienillä määrillä, sillä pigmenttiä on paljon
- Kopauta vähän puuteria rasian kanteen
- Pyöräytä meikkisivellintä puuterissa
- Napauta siveltimen vartta ylimääräisen puuterin karistamiseksi
- Levitä kasvoille kevyin, pyörivin liikkein

Mschic
Baked
Mineral
Blusher,
31 €

Jane Iredale
PureMoist
LipColour,
27,30 €.
SPF 18,
sävy Erin.

Mschic Baked
Mineral
Illuminator, 31 €

3.2009 you 53