

# SARA

KESTO-  
KAUNEUS  
PÄÄSTÄ  
VARPAISIIN

KESÄKUU 2009 6,60 €

LAMA &  
VALLAN  
JUSJAKO  
ARISUHTEESSA

## UPEITA irtiottoja

- VAPAUS löytyi vuorilta
- KAKKOSKOTI ulkomailla: iloa, tuskaa & tietoa
- HÄÄT Fidzillä

IISA  
IUSTONEN  
KYYNÄRPÄILLÄ  
SIIN JA  
ESKELLE”

SENSUELLI  
LOMAPUVUSTO  
MYÖS **XL**

## KASVUN- PAIKKOJA

Kirjoituskilpailun  
parhaat

YKSINÄISYYS • TYÖ • RAKKAUS • KUOLEMA

[ & TIMO KIISKINEN  
HEIKKI SILVENNOINEN  
TONY DUNDERFELT  
ANTTI BLÄFIELD]

Sanoma



voimavuodet

TEKSTI TIINA AISLA  
KUVAT ILPO VAINIONPÄÄ, ISTOCKPHOTO

# 40 ja minut saa hehkumaan

Sirpa  
Issakainen

(4.7. jälkeen Widdison)

**Ammatti:** Kosmetiikka-alan  
tiedottaja

**Asuu:** Black Rock, Melbourne,  
Australia

**Perhe:** Noora-tytär, 9, ja tuleva aviomies,  
australialainen kosmetiikka-alan yrittäjä  
Rohan Widdison

**Harrastukset:** Juoksu, bodypump,  
crossing, spinning.

**Motto:** Hankalat asiat hoidetaan heti,  
mahdottomissa menee hetki.



## Elämänmuutos

Pidän rannalla löhöilystä, ja myös kaupunki-aktiiviteetei Rohanin järjestämä kihlam oli täydellinen. Vietimme er seitsemän päivää New York sitten kahdeksan Karibialla

Tapasin tulevan aviomieheni kaksi vuotta sitten työasioissa. Vuosi sitten rakastuimme. Juhannuksena muutan pysyvästi tyttäreni kanssa Melbourneen, Australiaan ja menemme naimisiin heinäkuun alussa Fidzilla.





## "Keittiössä olen terveysnatsi"

**Työ.** Se on minulle vähän liiankin tärkeää. Olen ajatellut miettiä rauhassa pari ensimmäistä kuukautta, mitä haluan tehdä ja vain pysähtyä hetkeksi, nyt kun siihen on muuton yhteydessä tilaisuus. Mutta kyllä sielläkin on pakko alkaa bisneksen pyöriä pian, muuten minua ei kestä kukaan. Mieheni firmaan en kuitenkaan mene töihin. Sen verran pitää olla realistinen: jos suhteelle tapahtuu jotakin, ei jää ainakaan tyhjään päälle.

**Häät.** Meille ei tule prinsessahäitä. Fidzillä paikalla ovat vain todistajat eli Rohanin veli ja tämän tyttöystävä. Toivottavasti saamme enemmän vieraita Australiaan, kun Suomeen tulee talvi.

**Liike.** Liikunta tuottaa valtavasti iloa. Tulen kiukkuisiksi, jos en pääse urheilemaan esimerkiksi flunssan vuoksi.

**Mielenmaisema.** Suomen Lappi on oikeasti aito ja uniikki asia, jota ei ole missään muualla.

**Juuret.** Vaikka muutan toiselle puolelle maapalloa, en toistaiseksi myy omakotitaloani Hyvinkäällä. Omistan sen puoliksi ex-mieheni kanssa. Ei ole hyvä olla maailmalla aivan juureton.

**Uusi kotimaa.** Odotan eniten lämmintä ilmastoa ja sitä, että mansikoita saa joulunakin. Talomme sijaitsee aivan meren rannalla, noin 18 kilometriä Melbourne Citystä. Voin juosta aamulenkit kotirannalla.

**Lifestyle.** Olen ulkoilmamiehminen, viihdyn ulkona ja harrastuksissa.

**Resepti ikävään.** Katselen romanttisia elokuvia, joissa on onnellinen loppu. Yritän nauttiakin siitä, että minulla on omaa aikaa ja tilaa, kun mies ei ole koko ajan kotona.

**Hetki.** Romanttisin hetki meidän suhteessamme on ollut ehdottomasti konsinta Neviksen saarella viime heinäkuussa. Rohan kosi rannalla, perinteisesti polvistumalla.

Pidän kokkaamisesta, mutta olen terveysnatsi. En halua, että lapseni syö esimerkiksi pikaruokaa tai eineksiä. Yritän aina välillä höllätä, ettei siitä jäisi sen suurempia traumoja Nooralle, mutta useimmiten en pysty siihen.



Aurinkosuoja sisältävä irtopuuteri on helppo matkatoveri. Kiinteä luomumeikkivoide peittää tehokkaasti ja kestää kuumassakin.

Kaukosuhteessa täytyy kommunikoida kaikin mahdollisin keinoin. Ilahdutamme toisiamme tekstiviestein. Puhelinlaskujen mukaan olemme lähettäneet vuoden aikana noin 500-700 viestiä kuukaudessa.



## Ensitreffit

Rohan vei minut Pariisiin pitkälle viikonlopuille. Olin eronnut puoli vuotta aiemmin enkä etsinyt mitään pitkäjännitteistä suhdetta. Rohan vaikutti kuitenkin todella mukavalta, joten mietin, miksen lähtisi. Teimme turistijuttuja, kävimme Eiffeltornissa ja söimme hyvin. Siitä se alkoi.



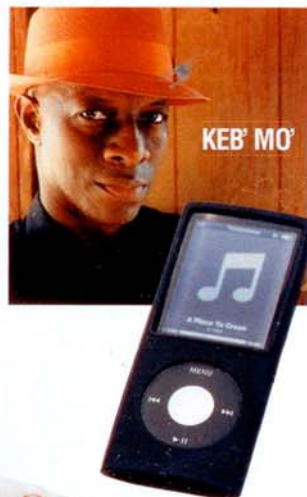
Kuuntelen musiikkia matkustaessa ja juostessa. Parasta on soulahtava musiikki. Nyt suosikkini on Keb Mo, amerikkalainen laulaja-lauluntekijä. Jamiroquai toimii myös.



Vuodessa kielitaitoni on parantunut huomattavasti. Luen matkoilla englanninkielisiä pökkareita ja kuljetan mukana pientä kielenkääntäjää. Varsinkin avioliittoa edeltävää paperisotaa selvitellessä on pitänyt tarkistaa sanoja kuten esteettömyystodistus.

## Ihmepilleri

Olen syönyt luonnollisia antioksidantteja sisältäviä Astavita-kapseleita puolitoista vuotta. Elimistö palautuu niiden ansiosta paljon paremmin ja solut uudistuvat. En esimerkiksi tunne jetlagia ollenkaan.



## Tytär

Tärkeintä on, että Noora on ollut tyytyväinen päätökseemme muuttaa pois Suomesta. Lupasin hänelle koiran siitä hyvästä. Nyt hän alkaa olla jo innostunut muutosta. Lapset ovat lapsia kaikkialla ja heidän on helppo sopeutua ja saada ystäviä. Noora käy Suomessa ainakin kesäisin, jo kielenkin vuoksi. Ehdotin Nooran isälle, että tämä tulisi talvela Australiaan asumaan taloomme ja tapaamaan tytärtään. Golfkentätkin olisivat lähellä, se kun on heidän yhteinen harrastuksensa.

MEIKKI JA KAMPAUS  
Riia Koivisto/  
FAB makeup -hair  
MEIKKI: Nvey Eco. Meikkivoide Moisturising Fluid Foundation sävy 511. Tummuutta silmien alta häivyttää Medium Organic Erase -peitevoide. Hehkua antaa Eco Natural Compact Bronzer aurinkopuuterin sävy Natural Bronze. Luomiväreinä sävyjä Eco Organic Eye Colour System paletaista No 5 ja No 6. Persikkainen Eco Blush -poskipuna, sävy 954. Huuillilla korallinpunainen Eco Lip Colour -huulipunat sävy 350. Hiukset: Goldwell. Pesu Dualsenses Ultra Volume Gel-Shampoolla ja hoitovälineinä Ultra Volume Gel-Conditioner. Kiharakampausta tukee Styling Dynamic Loop -kampauste ja viimeistelee Styling Move Control -muotoilupasta. Kuvauspaikka: Hotelli Glo, Helsinki.