

SARA

HELMIKUU 2009 6,60 €

Seksikäs VAHVVA, vireää 40+

MUOT

- Sama har
5 tyyli
- Kevä
trendi
vali

TESTASIMME

anti-age-ruokaremontin

MARIA GUZENINA, 40
"MYÖTÄILIJÖITÄ
EN KAIPAA"

4x

Suoraa puhetta appivanhemmuudesta

PIRKKO SAISIO & VÄVY
KAARI UTRIO & MINIÄ
WENZEL HAGELSTAM & VÄVY
SEPPO TOIVONEN & MINIÄ

Vaiht
ehd
oma
AUTOL

Olet
tuomari v
syntipukl

[& MARITA LIU
LEENA PALO
NANNA SU

Sanoma
MAGAZINES

PAL.VKO 2009-09 0 9 0
64148861995956



Helsinkiläisen Seija Järnforsin iho oli ennen hoitoa herkistyneessä tilassa. T-alueen kiiltelyn vuoksi meikki ei pysynyt siistinä koko päivää.



Ennen hoitoa kasvoista kuoritaan kuollutta ihosolukkoa.

Savipohjainen naamio puhdistaa ihoa ja hillitsee talineritystä.

TÄSMÄTUOTTEET



Seijalle suositeltiin kotihoitotuotteiksi **Dermalogican Pre Cleanse -puhdistusöljyä** 53,70 e/150 ml ja toiseksi puhdistustuotteeksi **Ultracalming Cleanseria** 41,70e/250 ml. **Sebum Clearing Masque**-naamiota on hyvä käyttää kerran, kaksi viikossa, 61,75 e/75 ml. Puhtaalle iholle, T-alueelle levitetään hyvin pieni määrä **Clearing Mattifier**-voidetta, mikä hillitsee talineritystä, 66,10 e/50 ml, ja lopuksi kasvoille levitetään **Sheer Tint Redness Relief**-voidetta, jossa on suojakerroin 15, 64,40 e/40 ml.



Jane Iredale Absence Oil Control Primeriä levitetään meikkipohjan alle. Se auttaa kontrolloimaan talineritystä ja saa meikkipohjan kestämään oikeanvärisenä ja kiillottomana, 60,50 e. **Jane Iredalen Brush-Me Matte** on tarkoitettu kiillon kontrolliin ja meikin viimeistelyyn. Pullon päässä olevan siveltimen ansiosta sen käyttö on näppärää, 68,80 e.

KAISA VIRTANEN KUVAT ILPO VAINIONPÄÄ

Kiiltto kuriin

Aamulla meikki näyttää siistiltä, mutta iltapäiväl kasvat jo kiiltävät ikävästi. Tutusta ongelmasta kärsi myös helsinkiläinen Seija Järnfors, 44.

KASVOJEN JA ETENKIN T-ALUEEN kiiltely on yleinen kiusa. Ongelman saa kuriin oikeilla ihonhoito- ja meikkituotteilla. **Dermalogican Face mapping -ihoanalyysissä** kartoitettiin Seija Järnforsin ihon kunto.

– Iho on herkistyneessä tilassa. Ihohuokokset ovat laajentuneet ja kasvoissa on pintakuivuutta. Kiiltelyyn on useita syitä: ihon kuivuus, joka myös lisää kasvojen punoitusta, kahvin juominen pitkän päivää sekä hormonaaliset tekijät, analysoi ihoterapeutti **Kirsi Tuominen** Dermalogican Skin-Barista.

Kuorintaa ja hierontaa

Hoidon tavoitteena on rauhoittaa punoitusta ja hillitä talirauhasten kiihtynyttä toimintaa. Seijalle tehdään ensin kemiallinen kuorinta, joka poistaa kuollutta solukkoa ihon pinnalta ja huo-

kosista. Seuraavaksi iholle levitetään tehoaineita, jotka vaikuttavat hellävaraisen paineluhieronnan ajan. Hieronnan jälkeen kasvoille levitetään rauhoittava, savipohjainen naamio, joka hillitsee talin tuotantoa ja puhdistaa ihoa. Naamio rauhoittaa punoitusta ja kirkastaa ihon väriä.

Hoito päättyy tehoaineiden imeyttämiseen kosteuttavaan hoitosuihkeeseen ja hoitovoitelevitykseen.

Kaksoispuhdistus kotona

Kasvojen kiiltelyä ei saa kuriin pelkällä hoitokäynnillä. Myös kotihoito on tärkeää.

Riittävän tehokas mutta hellävarainen puhdistus on hoidon perusta. Kasvojen kaksoispuhdistus poistaa meikit, lian, ilmansaasteet ja puhdistaa tehokkaasti mutta hellävaraisesti.

Jotta ihonhoitotuotteista olisi maksimaalinen hyötyä, iholta pitää kuoria kuollutta solukkoa. Savipohjainen naamio imee ylimääräistä talia T-alueelta, poistaa bakteereita ja rauhoittaa ihoa.

Kiiltelyn hillitsemiseksi aamuisin ongelma-

HIUKKI JA HIUKSET:
 Riia Koivisto/FAB makeup-hair
HIUKKI: Jane Iredale
 kasvoilla mineraalimeikkivoide Mineral Foundation
 ja Neutral Bisque. Tummuuta silmien alta häivyttää
 corrective Light Under-Eye Concealer 5. Kulmia korostavat
 perShape Me Eyebrow Kit for Brunette -sävyt. So
 Bronze 2 -aurinkopuuteri antaa hehkua iholle. Luomi-
 reilnä sävyt Wine & Roses, Antique Rose, Peach
 erbert sekä Smoky Grey. Rajauskynä Basic Black.
 silmät Lash Mascara Black Ice. Poskipunan sävy raikas
 Upper Wind. Huuillilla rajauskynät All Natural Spice ja
 Rose. Huuillikiilto Pure Gloss for Lips Soft Peach.
HIUKSET: Goldwell
 ja Dualsenses Rich Repair -sampoolla ja hiuksiin
 kiinnitettävällä Leave-In Cream Fluid -hoitoemulsiolla.
 hiuksien harakampausta tukee Styling Curl Dynamic Loop
 emulsiotuihke. Viimeistelyyn Styling Curl Move
 kontrolli -hiuspastaa sekä Styling Volume Big Finish
 hiuksien kiinnittäjä.

EDUSTELUT
 Dermalogica/PR-Cosmetic 010 832 9888,
 www.dermalogica.fi
 Jane Iredale/Estelina (09) 436 0010, www.estelina.com
 Stockmann (09) 1211

NYT

Seija Järnforsin iho on rauhoittunut hoidossa ja kiilto on kurissa. Escadan silkki-kasmir-neuletakissa on näyttävät hihansuut, 546 e, Stockmann.

Hinnat: Dermalogica-ihoterapia ja face-mapping 60 e/50 min.

iholle levitetään mattavoidetta ennen kosteus-
 voidetta. Voiteessa on hyvä olla suojakerroin ym-
 märi vuoden, jotta auringon haitalliset säteet ei-
 tä pääse vaurioittamaan ihoa.

Lisäksi Seijaa neuvotaan vähentämään kahvin-
 juontia ja lisäämään veden juontia.

Luonnollinen mineraalimeikki

Meikkaaja **Riia Koivisto** opastaa Seija Järnforsia
 käyttämään Jane Iredalen mineraalimeikkejä niin,
 että meikkipohja sulautuu ihoon ja tekee siitä ta-
 aisena ja luonnollisen.

– Kun meikkipohja levitetään pehmeällä si-
 eltimellä pyörivin liikkein, se ei jämahdä eikä
 meikistä tule tunkkainen ja paksu. Jane Ireda-

le on mineraalimeikkien kuningatar, Riia Koivisto sanoo.

Hyvältä näyttää

– Iho tuntuu paljon paremmalta. Pari ensimmäis-
 tä päivää oli tuotteiden käytön opettelua, mutta
 nyt kaikki sujuu jo sulavasti. Viikon käytön jäl-
 keen kotihoitotuotteiden ansiosta kiiltely on sel-
 keästi vähentynyt, vaikkei vielä olekaan loppunut,
 toteaa Seija Järnfors tyytyväisenä.

– Kaksoispuhdistuksessa käytettävä puhdistus-
 söljy on supertuote. Vähäinen määrä puhdistaa
 kasvot hellävaraisesti ja tehokkaasti. En juo kah-
 via enää niin paljon kuin ennen ja vettä juon ai-
 kaisempaa enemmän. ■

Kerro ongelmasi,
 nimesi, ikäsi, asuinpaikkasi
 ja ammattisi ja lähetä
 kuvasi osoitteeseen
 sara@sanomamagazines.fi.
 Merkitse otsikkokenttään
 "Kauneuspulma".