

MIEHET KERTOVAT: VAUVAKUUMEENI TUHOSI SUHTEEMME

18

MeNaiset

29.4.2009
3,90 €

AIN ME NAISISSA

TUORE ÄITI

EVA WAHLSTRÖM

NYT ELÄMÄ
NÄYTTÄÄ
KAUNIIN
PUOLENSA”

**Lenni-Kalle
Taipale**
”En kannan
enää kaunaa
vanhemmilleni”

Milla
valitsi
slamin
a hunnun

NAUTI
JAPANI
VIIKOSSA

PARHAAT
VOITEET
AURINKOON
+ SELLULIITTI
SILEÄKSI

**UPEA
RANTAMUOTI**

UIMAPUVUT,
BIKINIT &
AURINKOLASIT

+ **KAIKKI
VATSASTA
-LIITE
16 SIVUA!**



Sanoma
MAGAZINES

LVKO 2009-19 09018
518001-09-18
14885 180018

4 SYYTÄ
SYÖDÄ
VEGESTI

ehokas valistustyö auringon säteilyn haitoista ja ihosyövän vaaroista ei vieläkään tunnu purevan tähän kalvakkaan kansaan. Rusketuksen perässä rannalle suuntaavien ihmisten yleisin moka on edelleen se, että aurinkovoidetta käytetään liian vähän ja harvoin – jos ollenkaan.

– Suomalaisten perisynti on, että rusketus halutaan mahdollisimman nopeasti keinolla millä hyvänsä. Ihmiset tuntevat jopa kuvittelevan, että iho ruskettuu kesän aikana paremmin, jos se on kerran palanut. Tällaiset luulot ovat aivan pöyristyttäviä, Vichy-kouluttaja **Riikka Väänänen** kauhistellee.

Valistajat yrittävät kaikkensa, jotta ihmiset alkaisivat suojautua haitallisilta säteiltä entistä paremmin. Nykytarjonnasta löytyy jo todella tehokkaasti UV-säteilyä torjuvia voiteita, jotka suojelevat

ihoa sekä lyhyiltä että pitkiltä UV-aalloilta.

Kuumaksi aiheeksi voiteiden kehittälyssä on noussut myös niiden helppokäyttöisyys. Korkeakertoimisten aurinkotuotteiden ongelma on ollut rasvainen koostumus, joka tekee voiteista tahmaisia ja hankalasti levittyviä.

Asiaa on pyritty ratkaisemaan muun muassa suihkepullojen sekä kevyempien ja nopeammin imeytyvien koostumusten avulla.

Ilman suojaavia voiteita iho palaa jopa minuuteissa.

Pysyvämpi rusketus

Korkeiden suojakertoimien ajatellaan usein torjuvan haitallisen säteilyn lisäksi rusketusta. Todellisuudessa palaneen ihon kera hankittu päivetys kestää vähemmän aikaa, koska vaurioitunut iho pyrkii uusiutumaan mahdollisimman nopeasti. Kunnon kertoimet saattavat kyllä jonkin verran hidastaa ruskettumista, mutta niiden avulla iho säilyttää värinsä pidempään.

Suojakertoimen valinnassa kannattaa suosia korkeita lukuja. Kalpea pisamapää voi aloittaa auringonoton suojakertoimella 50. Ihon ruskettuessa kerrointa voi pikku hiljaa laskea. Jos olet epävarma omalle ihollesi sopivimmasta suojakertoimesta, apteekit järjestävät aurinkotapahutimia, joissa ihon valonsietokykyä voi testata asiaa varten mittamaan kehitettyjen laitteiden avulla. >>

SUOJAUDUTKO SÄTEILTÄ?

SUSA MATTON,
40, Tanssii tähtien kanssa -tanssija



”Suojaudun, sillä minulla on vaalea iho ja se palaa helposti ensimmäisinä aurinkoisina päivinä. Kasvoissa käytän suojakerrointa 15 tai 20, usein kosteusvoiteissakin on joku kerroin. En ole yhtään merkkiuskollinen, käytän ihan mitä sattuu.”



Nivean Sun invisible protection -aurinkosuihke, sk 20,13,65 €.

MIINA MAASOLA,
30, näyttelijä



”Käytän kosteusvoidetta, jossa on suojakerroin. Kokeilussa on Dr. Hauschkan kasvovoide, joka toimi hyvin ainakin Lapin lumilla. Kesällä käytän ihan perusaurinkovoiteita, mitä sattuu olemaan saatavilla. En pala kovin helposti, mutta minulla on ohut ja herkkä iho, johon tulee paljon pisamia.” **HEIDI HEINO**



Dr. Hauschkan Protective-kasvo-voide, sk 8,25 €.

Vedenkestävä Avène 20 moderate protection -suihke käy kaikille ihotyypeille, 31 €. Sk 20.

Vaihtoehto voiteille. Jane Iredalen Powderme spf on kuiva aurinkosuoja, joka taputellaan iholle, 73,05 €. Sk 30.

Herkkäihoihin valitsee L'Oréal Parisin Solar expertise sensitive -vartalosuojavoiteen, 10,90 €. Sk 30.



Aurinkovoiteet ovat nykyään helppoja käyttää ja ne imeytyvät nopeasti.

AURINKOVOITEET MINITESTISSÄ

Tuote	Testaaja	Miten toimi
Oriflamen Sol family -suihke, sk 10,19,90 €.	Nainen, 28, testattu Teneriffalla.	Voide oli kivan ohutta ja suihkepullo oli kätevä. Perusvoidemainen koostumus oli nannaa herkälle iholle. Tuoksu oli mieto ja vartalo-voidemainen, mistä iso plussa.
Vichyn, Capital soleil multi position -suihke, sk 30,21,30 €.	Nainen, 35, testattu Thaimaassa.	Erittäin hyvin toimiva spraypullo, levittyi melkein itsestään eikä haissut mitään. Ohjeiden mukaan usein ja paljon lisätynä suojasi hyvin talvenkalpeita naamioja palamiselta.
Eucerin Sun allergy protection -geeli, sk 25,23,20 €.	Nainen, 39, testattu Teneriffalla.	Kevyentuntuinen. Oi-kein miellyttävä iholla, eikä sotanut. Suojasi pahimpaan aikaan keskipäivälläkin.
Bernard Cassieren Creme protectrice -voide kasvoille ja vartalolle, sk 20,67 €.	Nainen, 39, testattu Mauritiuksella.	Käytin lähinnä raajoihin ja selkään. Toimi, iho ei palanut, vaikka aurin-gossa oltiinkin liikkeellä pitkään. Ihana tuoksu, kiva le-vittää. Suosikkini.
Guinotin Age sun protective -kasvo-voide, sk 20,103 €.	Nainen, 39, testattu Mauritiuksella.	Anti-ageingiä aurinkoon. Mikä yllellinen ote ja tuoksu! Tuli tosi feminiininen, aikuinen olo. Kasvot saivat näin rusketuksen, eikä mikään kohta palanut. Hinta vaan on hurja.