

Kiroiletko sinäkin ratin takana? s. 16

# Kotilä...ri

HYVÄ MIEL  
HYVÄ KUN  
HYVÄ OLO  
HYVÄ RUOK

Toukokuu 2009 7,90€ www.kotilaakari.fi

## Näin löytyy leppoisuus

**UUSI HOITO**  
IHO SILEÄKSI RUOKATUNNILLA

## Senja, 20 "Narkolepsia ottaa ja antaa"

Rasvat, einekset, limut  
**TOTUUS**  
KEVYTRUUISTA

**5x** mukavat  
kesäkengät

**EKO-OMPELIJA**  
loihtii vanhasta  
uutta

Teetä &  
salaattia  
voikukasta

MAISTELIM  
MAIDOTTOM  
JÄÄTELÖT

Kerää...

# KEVÄT- energiaa

► auringosta ► puutarhasta ► pyöräily

# Allergisen juhlameikki

**Eija-Liisa Hiltunen-Nordström** kärsii useista allergioista, joista uusin on hajusteallergia. Meikkaaja Mervi Markkanen antoi hänelle vinkkejä juhlameikkiin.

Teksti Riikka Hollo Kuvat Kari Hautala



Eija-Liisa etsi allergiselle iholle sopivia meikki- ja puhdistustuotteita.



## Purkki jos toinenkin testattu

Eija-Liisa Hiltunen-Nordström meikkaa arkisin hillitysti, mutta panostaa juhlameikkiin. Allergisen iholle sopivien ihonhoito- ja meikkituotteiden löytäminen on haasteellista, joten uudet vinkit ovat tarpeen. Eija-Liisa on ollut allerginen koko ikänsä ja vuosien saatossa hän on testannut purkin jos toisenkin.

– Olin ensimmäistä kertaa allergiasairaalassa seitsemän kuukauden ikäisenä. Olen ollut vauvasta asti allerginen eri ruoka-aineille, eläimille ja siitepölylle. Vuonna 1996 minulla todettiin lisäksi hajusteallergia, Eija-Liisa kertoo.

Eija-Liisa ennakoi oireita, kuten kutinaa, punoitusta, nuhaa ja silmien vuotamista, käyttämällä vain hajusteetonta kosmetiikkaa. Tarvittaessa hän lievittää oireita antihistamiinilla.

– Valitse sellaisia meikkituotteita joissa ei ole helmiäistä tai muuta hohdetta, sillä ne allergisoivat monia. Myös meikkipensselit, sudit ja vipat on syytä pitää puhtaina ja hankkia mieluummin synteettistä materiaalia olevia meikkausvälineitä. Luonnonmateriaalit voivat ärsyttää allergista ihoa, meikkaaja **Mervi Markkanen** neuvoo.

## MIKÄ HAJUSTEALLERGIA?

Hajusteallergia aiheuttaa iho-oireita kasvojen alueelle (silmämeikit, kasvovoiteet, huulipunat), kainaloihin (deodorantit) sekä käsiin (käsihoiteet, saippuat). Ihottuma on tavallisesti punaläiskäistä, kutiavaa ja pitkäkestoisuutta aiheuttavaa.

Lähde: Allergia- ja Astmaliitto.

## Mineraalimeikki sopii allergiselle

Mervi ehostaa Eija-Liisan Jane Iredale -tuotteilla. Sarjan mineraalimeikkipohjat ja värikosmetiikka sopivat allergisellekin iholle, sillä niissä ei ole käytetty öljyteollisuuden ainesosia, hajusteita eikä synteettisiä väri- ja säilöntäaineita.

– Allergisen ihon meikkaaminen alkaa ihon huolellisella kosteuttamisella, johon suosittelen tuoksutonta kosteusvoidetta. Myös meikin pohjustukseen tarkoitettuja tuotteita voi käyttää, mikäli ne eivät aiheuta ihoärsytystä. Kuuntele kehosi tunte-



Meikki ja hiukset: Mervi Markkanen.  
 Meikki Jane Iredale: PurePressed Base -mineraalimeikkipohja, sävy Suntan, D2O Hydration Spray, Circle/Delete Under-Eye Concealer -peiteväri, sävy 2, Longest Lash Thickening and Lengthening Mascara -ripsiväri, sävy Black Ice, PurePressed Eyeshadow -luomiväri sävy Pink Bliss, PurePressed Blush -poskipuna, sävy Tawny, Lip Clour -huulipuna, sävy Erin, Lip Definers -huultenrajauskynä, sävy Rose, Eye Pencil -rajauskynä, sävy Basic Black, Purebrow Gels -kulmakarva-geeli, sävy Auburn.  
 Jakku: Global/Stockmann. Koru: Laur's.  
 Tapetti: Glamour 43040/Värisilmä.



muksia. Mikä sopii toiselle, ei välttämättä sovi toiselle, Mervi valottaa.

Mineraalimeikkipohja antaa kasvoille luonnollisen tasaisen lopputuloksen, se ei tuki iho- huokosia ja pitää kasvojen ihon hengittävänä aamusta iltaan.

– Minulle on tärkeää, miltä meikki tuntuu ihollani. Kiristävä tunne ja kutina saavat minut pesemään kasvoni vaikka kesken päivän. Saan oireita myös kanssaihmissen käyttämistä tuoksuista. Kerran jouduin jopa vaihtamaan taksia kesken matkan, kun kuljettajan partaveisi oli liian voimakas, Eija-Liisa kertoo.

## Luumu tasoittaa punaisuutta

Mervi Markkanen loihtii Eija-Liisan silmiin intensiivisen katseen luumunvärillä. Tumma luomiväri levitetään silmän ulkonurkkaan. Vaaleampaa luomiväriä levitetään kulmaluulle ja poskille sipaistaan raikkaan luonnollista poskipunaa.

– Luumu antaa syvyyttä katseeseen, ja se peittää myös silmien punaisuutta. Vältä ruskeaa ja muita punaiseen taittavia sävyjä meikissä, sillä ne lisäävät punakkaa vaikutelmaa. Kylmemmän väriset rajaukset,

kuten musta, tummansininen ja tumma harmaa tuovat silmät esille ja tasapainottavat ihon ja silmien punaisuutta, Mervi neuvo.

Huuliin Mervi suosittaa lohempunaiseen vivahtavaa kosteuttavaa huulipunaa. Tummia huulipunia kannattaa välttää, jos ihossa on kirjavuutta, koska tumma väri vain korostaa sitä.

– Vaikka meikki on melko voimakas, asu kruunaa rennon juhlanan tyylin. Olen oikein tyytyväinen. Nyt kun sain hyviä tuotevinkkejä, alan kenties panostaa meikkiin aiempaa enemmän, Eija-Liisa tuumaa päivän päätteeksi.