

KAUNEUS & terv

Rento kesää

8/2009 7,20 €

STRESSI
KIUSAA
SELKÄÄ
Mikä avuksi?



ASTMAN
luomu-
hoidot

Luonnon-
kosmetiikan
ABC

RYHDISTÄ
RINNA
3 hoito
testiss

VAIHTELU
JUOKS
TREENI

LISÄÄ LEIKKI
SEKSIIN

ANNA PU
ja tärke
ihmis

65 kauneus- ideaa

Helpoimmat & hauskimmat

Kosmetiikkaa pikkurahalla: TOIMITUKSEN SUOSIKIT

36 Kesän suosikki-idea ovat pienet kultaiset kuviot iholla. Couleur Caramel-luonnonkosmetiikkasarjan kesän kausiväripaletin teemana on Tahiti. Kultapuuterilla ja pienillä sapluunoilla iholle voi tehdä pienen tatuointimaisen kultakuvion. 13 gramman puuteri ja sapluuna 23,40 €.

KAMPAAJA KAISA HÄMÄLÄINEN,
SALON PACIFIQUE



44 Pärjään koko kesän kolmella Nuxen tuotteella: matkakokoisella *Eau de Mousse* -puhdistusvaahdolla, kevyesti sävyttävällä *Soleil Prodigieux Face SPF10* -voiteella ja *Touche Prodigieuse* -tussilla. Saan kasvoille terveen värin, kosteutta ja suojaa. Valo- ja peitetussilla taiteilen pienet epätasaisuudet piiloon. Eau de Mousse 50 ml 8,90 €, Touche Prod 6,5 ml 27,50 € ja Soleil Face 50 ml 25 €.

TUULA SEPPÄNEN, MAISON DE LA BEAUTE

37 Matkatavaroiden ylikilojen pelossa täydennän meikkipussiani lehdistä irrottamillani näytempusseilla. Esimerkiksi Dublinin-kiertomatalla en tarvinnut mitään muuta.

KAUNEUSTOIMITTAJA TIJU POHJOLAINEN, JADE

38 Kätevä lomatuote on *Couleurs Nature Peite- ja korostussivellin*, joka annostelee tasoittavaa manteliproteiiniuutetta sisältävää meikkivoidetta. Tuote toimii värivoiteena ja sopii myös meikin paranteluun kesken päivän. 31,50 €.

LIISA SIPPOLA, YVES ROCHER

39 En grillaa itseäni auringossa, koska en halua vanhentaa ihoani. Paitsi että suojaan ihoni, valitsen myös hiuksilleni tuotteet, joissa on suoja. Redkenin *Color Extend Sun* -linja on täydellinen tähän hommaan! Kauniin päivetyksen saan ilman aurinkoa Clarinsin *Delicious Self Tanning Cream*illä. 125 ml 38 €.

MEIKKAAJA HEIDI REPONEN

40 Kiersin monta kesää töissä festareilla ja kannoin hotellin minibaaria toiseen jääkaapissa viilennettävää silmän ympärysten geelinaamiota. Sen avulla sain silmät aamuisin auki ja turvotuksen häipymään muutamankin tunnin yön jälkeen. Geelinaamioita voi ostaa varatalojen kosmetiikkaosastoilta muutamalla eurolla. Helteellä minibaariin voi

säilöä myös kasvosuihkeen, joka herättää aamulla ihanasti ja viilentää mukavasti pitkän päivää.

KAUNEUSTOIMITTAJA KAISA HATAKKA-HUHTALA,
KAUNEUS & TERVEYS

41 Pidän manikyyrin tänä kesänä nuden värisenä, se helpottaa elämää. Creative Nail Designin Serenity-sävy on varma valinta tähän tarkoitukseen. 15 ml 15 €.

TIEDOTTAJA SIRPA ISSAKAINEN

42 Kiireettöminä aamuina hemmottelen raikkaalla vedellä huuhdeltuja kasvoja hoitonaamiolla samalla, kun nautin aamupalasta. Kosteuttava naamio tekee ihmeitä auringon rasittamalle iholle, eikä tehohoitoon tunnu kuluvan ollenkaan aikaa.

AD JAANA VESANEN, KAUNEUS & TERVEYS

45 Vaihdan aina kesäksi tavallisen päivävoiteen kasvoille tarkoitettuun, korkealla suojakertoimella varustettuun hoitavaan aurinkovoiteeseen. Näin saan iholleni tarvittavan suojan ja hoidon samaan aikaan. Tällaisia voiteita on ainakin Sensailla ja Gatineauilla. Lomalla vaihdan yövoiteen kasvoille tarkoitettuun, aurinonoton jälkeen ihoa hoitavaan tuotteeseen, ja saan hoidettua sekä vahvistettua UV-säteiden rasittamaa ihoa tehokkaammin kuin perinteisen yövoiteen avulla. Tämän tyyppisiä voiteita on esimerkiksi Clarinsilla ja Gatineauilla.

MANAGER PUBLIC RELATIONS ANNE SARIO,
BERNER LTD

46 Helpoin kesämeikki on kirkkaanpunainen huulipuna. Puhdas punainen näyttää kaikkien kasvoilla hyvältä,

43 Olen innoissani Jane Iredalen nerokkaasta keksinnöstä: pumpulipuikoista, joiden varressa on silmämeikinpoistoainetta. Kun varren taittaa, puhdistusaine valuu pumpuliin ja pim: silmien alle meikkiä puhdistettaessa jäänet maskaran ja rajuksen jämat voi pyyhkiä pois. Puikkoja voi ottaa lomalle mukaan tarvittavan määrän. 50 kpl 37,50 €.

KAUNEUSTOIMITTAJA KAISA HATAKKA-HUHTALA, KAUNEUS & TERVEYS

