

Tänään **Ristikkoextra!** **PALKINNOT 1500 EUROA**



SIVU 20 ja IS URHEILU 2-5

**NÄIN NIINISTÖ
TANSSI JÄÄLLÄ**
IS:n upea opas EM-kisoihin!

ILTA-SANOMAT

MAANANTAI 19.1.2009 HINTA 1,20 € TV-LEHDEN KANSSA 2,20 €, IS VEIKKAAJAN KANSSA 3,20 €, IS PUUHAN KANSSA 3,20 €

iltasanomat.fi

**Teemu katosi
- äiti pelkää
henkirikosta**



VARUSMIES LÖYTYI AMMUTTUNA

Muut alokkaat



”Mielestäni naisten pitäisi olla täysin avoimia toisilleen siitä, mitä konsteja he käyttävät näyttääkseen paremmilta.”

Courtney Cox Marie Claire -lehdessä



> Varo yliannostusta!

Vitamiinien yliannostus voi johtaa myrkytykseen. Tarkkana kannattaa olla varsinkin, jos käyttää yhtä aikaa niin vitamiinitabletteja kuin vitamiinoituja elintarvikkeita.

Suomessa vitamiinien ja hivenaineiden lisääminen ravintoon on luvanvaraista. Elintarvikevirastosta muistutetaan, että niin A- ja D-vitamiinin, foolihapon, niasiin kuin kaikkien kivennäisaineiden liiallista käyttöä tulisi välttää.

Tanskan elintarvikevirasto kielsi muutama vuosi sitten eräiden B-vitamiinia, rautaa, foolihappoa ja kalsiumia sisältävien energiapatukoiden ja aamiaismurojen myynnin.

Tanskalaisten elintarvike tutkijoiden mukaan kyseisten tuotteiden pitkäaikainen vaikutus voi aiheuttaa...

Hyvästi tummat silmänaluset!

IS testasi

Tummat silmäpussit pistävät peilistä silmään varsinkin näin talviaikaan. Unettoman yön jälkeen silmänaluset näyttävät toivotomilta. Testasimme, saako pusseja ja tummanliloja läiskä oikeasti piiloon. Valokyniä löytyy markkinoilta koko ajan enemmän. Onneksi joukosta löytyy niitäkin, jotka toimivat ihan oikeasti.

JOHANNA ELOMAA

1. Yves Saint Laurent Radiant touch 36,80 €
Kestosuosikin titteliä nauttiva klassikko toimii ja on kevyt. Kaunis ja toimiva kynä, mutta sekään ei saa ihmeitä aikaan todella tummille silmänalusille.
★★★★½
2. Sensai Concealer 34,80 €
Ihanan silkkinen koostumus, joka sulautuu ihoon näkymättömäksi. Peittää todella hyvin ja tuntuu iholla kevyeltä. Pitää ilmeen kirkkaana koko päivän. Uusi suosikkini!
★★★★★
3. Lumene Touch of Radiance 18,90 €
Perushyvä valokynä, joka ei jätä pulaan. Sävy liiankin vaalea tummemmalle iholle. Peittävyys voisi olla parempi. Toisaalta ilmeestä ei tule liian pakkeloitua.
★★★+



IS:n suosikki



...josta seuraa paansarkyia, panoinvointia, oksentelua ja ripulia – sekä lopulta maksan vaurioituminen.

IS / ULLA-MAIJA LÄHTEENMÄKI

stay under eye 12,20 €

Ei kovin peittävä, mutta huomaamaton peiteväri. Hyvin tummille silmänilusille ei tarpeeksi tuhtia. Plussaa suojakertoimesta 15 ja tuubista, josta näkee, miten paljon ainetta on jäljellä. Kiva levitin. ★★★

7. Jane Iredale Active Light 42 €

Antaa uskomattoman kirkkaan valon silmien alle. Levittyy hyvin ja on riittäosa. Pieni määrä kynää riittää valaisemaan katseen koko päiväksi. Hintava. ★★★★★

fallible Foundation Concentrate 14,50 €

Kestävä peitevoide, jolla voi peittää ihon pieniä virheitä helposti ja tehokkaasti. Monipuolinen ja kätevä peruskynä koko kasvoille. ★★★½

8. RVB Lifting Concealer 23 €

Vaatii taitoa levittämisessä hieman raskaan koostumuksen takia. Jää helposti pakkeli-maiseksi meikiksi, joka näkyy. Liftaa kevyesti silmänilusia, mistä plussaa. Taitava meikkaaja onnistuu peittämään tällä suuremman virheet. ★★★+

Mineral Concealer 9,50 €

Ihanan silkkinen koostumus. Levittyy hyvin, on tarpeeksi jäykkä peittämään tummat silmäniluset. Hyvä sivellin. Todella hyvä hintalaatusuhde. ★★★★★

9. Dior Skinflash n. 39,00 €

Hieman turhankin kuiva ja kevyt koostumus. Puuterimainen tuntu jättää silmäniluset helposti kuivan tuntuisiksi. Peittää siiti kivasti ja on helppo levittää. ★★★½

